



2.21 SUN  
10:00~14:30

# 家族の絆 レストラン in レストランにんじん

パパも料理に挑戦。  
日頃の感謝を込めて。

夫婦水いらずの時間と  
オーガニックな食事で  
身も心もリフレッシュ♪



開催日：2月21日(日) 10:00~14:30  
(南医療生協病院 3F会議室 9:30集合)

会場：レストランにんじん・南医療生協病院 3F会議室

対象者：パパ・ママ・こども(これから家族になる方)

定員：12組

要予約：申し込み期限 2月14日(日)※定員になり次第締切

参加費：5,000円(税込) / 組 (大人2名の昼食代含)  
※事前振込が必要です。

持ち物：フライパン、包丁、エプロン  
お子様の用意 (お子様のお昼ご飯はご用意ください)

## 新鮮多菜 CAFE&RESTAURANT 「にんじん」

『にんじん CLUB』 宅配が20年以上かけて厳しい基準で選び、継続して支援してきた東海地域を中心に全国でがんばっている生産者、製造者の野菜、果物、食べものを材料にしています。



塩麹グリルランチ

「大和ハウスエンドレス募金」は大和ハウス工業社員の寄付で運営しています。

お申込  
お問合せ

NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ 担当/中井 E-mail/info@mamekko.org

<http://mamekko.org> 家族の絆レストラン 検索

※ お問合せ・お申込は、ホームページよりお願い致します。お申し込みフォームに従って入力してください。

お申込期限  
2月14日(日)まで

# パパとママの時間をゆったりすごす1日

## 1DAY PROGRAM

### Aグループ

### Bグループ

10:00 始まりの会	10:00 始まりの会
10:30 パパ'sクッキング 夫婦だけのランチタイム	10:30 相互子育て体験 大和ハウスセミナー
11:55 こどもランチタイム	11:55 こどもランチタイム
12:40 相互子育て体験 大和ハウスセミナー	12:40 パパ'sクッキング 夫婦だけのランチタイム
14:15 終わりの会	14:15 終わりの会
14:30 散会	14:30 散会

※ 当日はA、Bのグループに別れて行動します。灰色の箇所は一緒に行動します。

大和ハウスセミナー内容：家族の絆と家づくり

### 相互子育て体験 in 南医療生協病院 3F会議室



まめっこスタッフが見守るなかで、お互いのこどもを預けあいます。お互いにこどもを見守り一緒に遊ぶことが、自分の子育てをみつめ直すきっかけになるかも。

### 参加者のお声



- ・こどもが他の家のお父さんやお母さんに抱っこされたり、遊んでもらうのはいい経験でした。
- ・いろいろな年齢のこどものことがわかって、勉強になりました。
- ・こどもと離れて二人だけの食事は、心にゆとりができて楽しかったです。
- ・夫に対して感謝の気持ちが生まれました。

### パパ'sクッキング in レストランにんじん



プロのシェフに習いながら本格料理に挑戦します。男の手料理をママに振る舞うまたとないチャンス！  
料理好きな自分に気づくかも…

#### 今回パパが作る料理

オーガニック野菜のあんかけ丼

### 夫婦だけのランチタイム in レストランにんじん



素敵な空間で、二人だけのランチをゆったり楽しみます。パパの手料理もプロの料理も両方とも堪能！ママとパパの間におたがいへの感謝と温かな気持ちが行き交います。

### 夫婦だけのランチタイム メニュー

- ・前菜(畑の8品プレート)
- ・オーガニック野菜のあんかけ丼 **パパ担当**
- ・「走る豚」ロースの塩麹グリル
- ・デザート(にんじんケーキとフォンダンショコラ盛り合わせ)
- ・コーヒー・紅茶

### お申込・お問合せ

NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ 担当：中井  
E-mail：info@mamekko.org  
HP：http://mamekko.org

家族の絆レストラン



日 時：2月21日(日) 10:00～14:30  
(南医療生協病院 3F会議室 9:30集合)  
会 場：レストランにんじん・南医療生協病院 3F会議室  
対 象 者：パパ・ママ、こども(これから家族になる方)  
定 員：12組  
申 込：2月14日(日)まで※定員になり次第締め切ります。  
参 加 費：5,000円(税込) / 組(大人2名の昼食代)※事前振込が必要です。  
持 ち 物：フライパン、包丁、エプロン  
お子様の用意(お子様のお昼ご飯はご用意ください)

お問合せ・お申込は、ホームページよりお願い致します。  
お申し込みフォームに従って入力してください。

### アクセス



南医療生協病院・新鮮多菜  
CAFE&RESTAURANT  
「にんじん」

<http://www.ninjinclub.co.jp/restaurant/>

〒459-8001  
名古屋市緑区大高町平子36  
南医療生協病院敷地内  
TEL：052-629-7271

パパ'sクッキング・夫婦だけのランチタイムのみ、レストランにんじんで行います。受付は南医療生協病院 3F会議室へお越しください。

※駐車場は駐車券処理にて2時間無料、その後4時間まで200円  
4時間経過後、1時間あたり100円追加。