

パパレストラ

第2回!

OPEN



パパ

と

ママ

が

主人公♪

子育て中のパパ・ママにお知らせです!

第二回 パパレストラ開催です!

パパレストラでは…パパが、自ら料理を作り、ママにおもてなし。

また、子どもを預け合うことで、子どもとの遊び方や、子育ての仕方
みんなで学び、パパも育児に参加しましょう♪

パパレストラで、久しぶりの夫婦二人の時間を過ごしませんか?

ご参加、お待ちしております!

♪当日のスケジュール♪

- ①始まりの会 (自己紹介&手遊び)
- ②クッキングタイム&夫婦でランチ (前半4組)
- ③子どものランチ (全組)
- ④クッキングタイム&夫婦でランチ (後半4組)
- ⑤終わりの会

※クッキングタイム&ランチ中は、
子どもを預け合います!

日時●2013年2月3日(日) 9:30~14:30

場所●0,1,2,3歳とおとなの広場「遊モア」
キッチンまぜこぜ(柳原通商店街内)

参加費●一家族 1,000円

定員●最大8組

※応募が多い場合は、抽選とさせていただきます。

申込●裏面に必要事項を記入のうえ、FAX・メール・直接
手渡しのいずれかでお申込み下さい。

締切●2013年1月25日(金)

※参加通知は、締切日以降に、メール又はお電話に
てお知らせいたします。

問合せ●(N)子育て支援のNPOまめっこ
(担当:神田、岡崎)

電話:052-915-5550 メール:mamekko.npo@gmail.com

主催●パパレストラ実行委員

Facebookページ●「パパレストラ」へようこそ~まめっ
こ&中京大学インターンシップ生からの提案事業

※このイベントは、まめっこ・中京大学・徹パパ・商店街による総働プログラムです。

パパレストラン申し込み書

TEL & FAX: 052-915-5550

E-mail: mamekko.npo@gmail.com

フリカナ	(パパ)	(ママ)
お名前		
住所	〒	
電話番号	()	-
メールアドレス	@	
お子様のお名前 (ふりがな) 性別/年齢	()男・女(歳 ヶ月)	
	()男・女(歳 ヶ月)	
	()男・女(歳 ヶ月)	
参加しようと思った理由を教えてください		



【場所】

住所：〒462-0845名古屋市北区柳原4-2-3

- ・地下鉄名城線「市役所」または「名城公園」より徒歩10分
- ・市バス名駅14系統「土居下」前
- ・名鉄瀬戸線「東大手」より徒歩5分

※駐車場はお問い合わせ下さい。

前回のパパレストラン

料理の指導を受けているパパ達♪



パパも遊モアで子ども達と楽しく遊びました♪



パパは本格的なパスタを作りました♪

パパの声

- ・ 簡単においしく出来て楽しかった！
- ・ 結婚前の時間に戻れた
- ・ 自分の子以外の子とも接する事ができ、勉強になった
- ・ 子どもを通じて楽しい時間を過ごせた



ママの声

- ・ 主人に惚れなおしました
- ・ 結婚する前を思い出してドキドキしちゃいました
- ・ 旦那さんに子どもの遊びっぷりを見てもらえてよかった！
- ・ 他のパパやママと話せてよかった

