名古屋市地域子育て支援拠点

0,1,2,3才とおとなの広場

遊モア 平安通

11月号 2026

おしらせ

○ 予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。

○ 予約が必要なイベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。
イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
電話番号（052）914－2792　開設時間　9:30～14:30

○11：30～お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。
最新情報はＨＰにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3 お休み あおぞら広場 柳原公園 ※ひろばは、通常通り開設	4	5 お休み	6	7	1/8 お休み
9 あおぞら広場 大杉公園 ※ひろばは、通常通り開設	10	11	12	13 保健師相談 10:00～11:00	14 お休み	15 お休み
16	17 AM予約 子どものすいみん講座 10:00～11:00	18 PM予約 離乳食講座 （おおよそ3～6ヶ月） 13:15～14:15	19 あおぞら広場 志賀公園 ※ひろばは通常通り開設	20 助産師相談 13:00～14:15	21 お休み	22 お休み
23 お休み	24 AM予約 心地よい抱っこおんぶ 10:00～11:30	25 エリア支援保育所の相談日 10:00～11:15	26 お休み	27	28	29 お休み
30						

予約が必要なイベント



★ 子どものすいみん講座 ★　定員8組

子どもの睡眠リズムの整え方や夜泣き対策などについてお話が聞けます。個別に今のお悩み相談もできますよ!

日　時：11月17日（火）10：00～11：00

★ 離乳食講座(おおよそ3～6ヶ月) ★　定員8組

江崎グリコ㈱の管理栄養士さんに、離乳食の基本や防災時の対応などを教えてもらいましょう♪
離乳食を始める目安は?、離乳食を始めてみたけれどこれはどうしたら?などの疑問に答えてもらえますよ!



日　時：11月18日（水）13：15～14：15

対　象：おおよそ3～6ヶ月

★心地よい抱っこおんぶ★　定員4組

私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？
おんぶをしてみたいけれど･･･いろいろ聞いてみませんか？
抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪

日　時：11月24日（火）10：00～11：30



名古屋市いこいの家事業　遊モア＋（プラス）　場所: 北区応援拠点遊モア柳原

・開設日…5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
※12日(木)9時30分～11時15分　　北部地域療育センターよつば
専門家スタッフによる勉強会　「言葉とコミュニケーション」個人相談可能　言語聴覚士来所

・週末プラス@柳原　　29日(日)　9時30分～11時15分

遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のＮＰＯ まめっこ が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。
遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

名古屋市地域子育て支援拠点　遊モア 平安通

2026

＊ひろば一日の流れ

9：30～　オープン
11：15　ふれあいあそび
11：30～　お昼ごはん
14：15　ふれあいあそび
14：30　クローズ







〒462-0854
名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曽根ビル1F南号室
TEL&FAX：（052）914－2792

＊相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでもご相談ください。
個別相談をご希望の場合は、日時などを
メールにて調整いたします。
Email：info@mamekko.org
件名：「個別相談希望」

相談フォーム

◆ 交通機関 ◆

・地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分

お車は近隣コインパーキング
自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこでは、いろいろな形で親子を応援しています
いつものひろばとは少しちがう取り組みをご紹介します。ぜひご参加ください。

【おもちゃ図書館】

おもちゃの貸出を行っています
〈場 所〉まめっこ事務所
〈対 象〉0歳から小学校低学年頃までのお子さんと保護者
〈開催頻度〉月4回ほど（日程は、HP,またはSNSをご確認ください）
〈内 容〉ひろばにはないおもちゃや、幼児向けのおもちゃなど年齢に応じたおもちゃがあります。
普段ひろばを利用できないお子さんも、幼稚園帰りや土曜日にぜひご利用ください。

【おでかけひろば遊モア（わかば・北スポ）】

広々スペースでのびのび遊べます！
〔わかば〕毎月第3金曜日／市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
〔北スポ〕7・8・12月に3回開催／北スポーツセンター1階 第2競技場
〈対 象〉0歳から就学前までのお子さんと保護者
〈時 間〉10:00～11:30
〈内 容〉まめっこスタッフが出張して開催するひろばです。
親子同士の交流や子育て相談もできます。
参加費無料・申込不要出入り自由です。

【訪問・同行事業「すてっぷ」】

みなさんが子育てをしている場所（ご自宅や近所の公園など）で相談ができます。
一緒に近くの子育て支援施設に行くこともできます。
〈対 象〉概ね3歳までのお子さんの保護者、妊娠中の方とそのご家族
〈利用できる日時〉月火水・金土（木・日・祝休み）
9:30から15:30までの１回あたり１時間程度。
（週に1回・最大6回まで）

【ひとり親の会　くれよん】

ひとり親で子育てをしている方の交流会です
〈場 所〉遊モア柳原または758キッズステーション
※758キッズステーションで開催の回は託児を利用することができます
〈対 象〉ひとり親の方、ひとり親になることを考えている方
〈開催頻度〉月1回
〈内 容〉子育ての悩みや情報を共有しながら、同じような経験をもつ仲間と交流できます。
お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

まめっこは、名古屋市北区 で 他にも ２つのひろば を 開設しています

○名古屋市北区子育て応援拠点　遊モア 柳原　（木・日・祝は除く）／開設時間：9：30～15：30
〒462-0845　名古屋市北区柳原4－5－11　　TEL&FAX：(052）908-1841

遊モア柳原

○名古屋市地域子育て支援拠点　遊モア あじま（木・日・祝は除く）／開設時間：9：30～14：30
〒462-0014　名古屋市北区楠味鋺3-407　ホワイトハウス2F　TEL&FAX：(052）902-5557

遊モアあじま

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ
法人に関してのお問い合わせ（事務所）
〒462-0845　名古屋市北区柳原4-2-3
TEL&FAX：（052）915－5550
E-mail：info@mamekko.org

まめっこHP

Instagram

Instagram やってます！