名古屋市北区子育て応援拠点

0,1,2,3才とおとなの広場

11月号

2026

遊モア 柳原



・ひろばは、予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。
お昼ご飯は、11:00ごろ～12:00です。この時間しかたべられません。
お湯・電子レンジ・冷蔵庫は、自由にご利用ください。
・イベントによっては事前予約が必要となります。
開設時間内（9：30～15：30）に、お電話または来所にてご予約ください。
ご予約は、実施日の5営業日前から受付スタートします。
☎（052）908－1841

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。
最新情報はＨＰにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
2 12月一時預かり 受付開始 （web予約）	3 お休み おでかけさくらんぼ 10:00～11:30 トレーニングルーム	4 PM予約 ママの体操と 心地よい抱っこ 講座 13:00～14:00	5 お休み あおぞら広場 柳原公園 ※ひろばは、通常通り開設	6	7 パパ・プレパパ Welcome day	1／8 お休み
9 管理栄養士 相談日 10:00～11:00	10 12月一時預かり キャンセル待ち 受付開始 （電話予約）	11 あおぞら広場 大杉公園 ※ひろばは、通常通り開設	12 お休み	13	14	15 お休み
16 エリア支援保育所の 相談日 10:00～11:00	17	18 PM予約 はいはいの日 （7ヶ月～11ヶ月） 13:00～15:00	19 お休み あおぞら広場 志賀公園 ※ひろばは、通常通り開設	20	21 いろいろな国から きたおやこ Welcome day 10:00～11:00	22 お休み
23 お休み	24	25 PM予約 こんぺいとう （初妊婦さんと 第一子７か月まで） 13:00～15:00	26 お休み	27 お誕生会 10:30～11:00	28 AM予約 プレママ・ プレパパ向け講座 沐浴体験会＆交流会 10:00～12:00	29 お休み
30 助産師相談 13:00～15:00						

★ママの体操と心地よい抱っこ講座★

11月4日(水) 13：00～14：00

予約制 5組（首が座ったおおよそ4ヶ月から１歳まで）

毎日の抱っこやお世話でママの身体のケアはできていますか？
理学療法士の方を講師にお迎えして、肩こりや腰痛予防に繋がるストレッチをみんなで一緒に学びます。
身体をほぐした後は、ママにとっても赤ちゃんにとっても心地よい抱っこの仕方もお伝えします。
講座終了後に、抱っこ紐の調整もできますよ。



★管理栄養士相談日★



11月9日(月)　10：00～11：00

北保健センターから管理栄養士さんが来てくださいます。
離乳食のメニューはどうしたらいい？ミルクはいつまで飲ませていい?食べむら・遊び食べ・食べ過ぎはどのくらい?
など食事についての相談ができます。
気軽に聞いてみませんか？

★はいはいの日★



11月18日（水） 13：00～15：00

予約制　8組（7か月～11か月）

０歳児の親子の時間です。ヨガインストラクターの方が来てくれます♡　親子で楽しく体を動かしましょう♪
（ヨガの時間は13時から30分程度です。）
リフレッシュした後は皆でおしゃべりを楽しみましょう♪

名古屋市いこいの家事業　遊モア＋（プラス）　場所: 北区応援拠点遊モア柳原

・開設日…5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
※12日(木)9時30分～11時15分　　北部地域療育センターよつば
専門家スタッフによる勉強会　「言葉とコミュニケーション」個人相談可能　言語聴覚士来所
・週末プラス@柳原　　29日(日)　9時30分～11時15分

遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のＮＰＯ まめっこ が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。
遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

名古屋市北区子育て応援拠点　遊モア 柳原

2026

＊一時預かりについて

保護者の方の育児疲れの解消を図り、新たな気持ちで育児に取り組んでいただくことを目的としてお子様をお預かりします。

〇利用時間：９：30～15：30
〇利用料：原則1回の利用につき1200円
〇定員：3人／日　1か月3回まで利用可（他の応援拠点の利用も含む）
　一時預かりのご利用の際に、申請書の提出と初回の方は面談が必要となります
　申請書は必ず利用日の前日までに提出をお願いします
〇予約方法：利用月の前の初日（祝日または拠点の休みの場合は翌日）
　９：30～１４：００までweb予約

【キャンセル待ちの予約】
預かり予約開始日から５営業日以降に予約開始となります。
電話でのお申し込みとなります。

予約システム
（エアリザーブ）



〒462-0845
名古屋市北区柳原4－5－11
TEL＆FAX：(052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線　「名城公園駅」　徒歩８分
- 名鉄瀬戸線　「東大手駅」　徒歩10分
- 車でお越しの方/建物前に2台、徒歩２分の場所に3台駐車できます

＊相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでもご相談ください。
個別相談をご希望の場合は、日時などを
メールにて調整いたします。
Email：info@mamekko.org
件名：「個別相談希望」

相談フォーム

まめっこでは、いろいろな形で親子を応援しています
いつものひろばとは少しちがう取り組みをご紹介します。ぜひご参加ください。

【おもちゃ図書館】

おもちゃの貸出を行っています
〈場 所〉まめっこ事務所
〈対 象〉0歳から小学校低学年頃までのお子さんと保護者
〈開催頻度〉月4回ほど（日程は、HP,またはSNSをご確認ください）
〈内 容〉ひろばにはないおもちゃや、幼児向けのおもちゃなど年齢に応じたおもちゃがあります。
普段ひろばを利用できないお子さんも、幼稚園帰りや土曜日にぜひご利用ください。

【おでかけひろば遊モア（わかば・北スポ）】

広々スペースでのびのび遊べます！
〔わかば〕毎月第3金曜日／市総合社会福祉会館6階 トレーニングルーム
〔北スポ〕７・８・12月に3回開催／北スポーツセンター1階 第2競技場
〈対 象〉0歳から就学前までのお子さんと保護者
〈時 間〉10:00～11:30
〈内 容〉まめっこスタッフが出張して開催するひろばです。
親子同士の交流や子育て相談もできます。
参加費無料・申込不要出入り自由です。

【訪問・同行事業「すてっぷ」】

みなさんが子育てをしている場所（ご自宅や近所の公園など）で相談ができます。
一緒に近くの子育て支援施設に行くこともできます。
〈対 象〉概ね3歳までのお子さんの保護者、妊娠中の方とそのご家族
〈利用できる日時〉月火水・金土（木・日・祝休み）
9:30から15:30までの１回あたり１時間程度。
（週に1回・最大6回まで）

【ひとり親の会　くれよん】

ひとり親で子育てをしている方の交流会です
〈場 所〉遊モア柳原または758キッズステーション
※758キッズステーションで開催の回は託児を利用することができます
〈対 象〉ひとり親の方、ひとり親になることを考えている方
〈開催頻度〉月1回
〈内 容〉子育ての悩みや情報を共有しながら、同じような経験をもつ仲間と交流できます。
お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

まめっこは、名古屋市北区 で 他にも ２つのひろば を 開設しています

〇名古屋市地域子育て支援拠点　遊モア 平安通（木または土・日・祝は除く）／開設時間：９：30～14：30
〇名古屋市地域子育て支援拠点　遊モア あじま（木・日・祝は除く）／開設時間：９：30～14：30

※詳しいアクセスや地図は、まめっこHPの各拠点ページをご覧ください。

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ
法人に関してのお問い合わせ（事務所）
〒462-0845　名古屋市北区柳原4-2-3
TEL&FAX：（052）915－5550
E-mail： info@mamekko.org

まめっこHP

Instagram

Instagram やってます！

まめっこ