

0,1,2,3才とおとなの広場



おしらせ

- 予約なしでご利用いただけるようになりました。利用料は無料です。イベントによっては予約制となります。予約開始日は1週間前です。電話番号 (052) 902-5557 開設時間 9:30~14:30
- 上のお子さんと一緒に遊べます。
- お昼ご飯は、11:30~12:30。大人も子どもも一緒にご飯を食べられます。

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
☺	☺	☺	☺	1	2	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8	9 パパと子どもだけの時間 10:00~11:00	10 お休み
11 保健師相談 10:30~11:30	12	13 ☺ あおぞら広場 志賀公園 ※ひろばは、通常通り開設	14 お休み	15 私のトリセツ・ミニセミナー 13:00~14:00	16	17 お休み
18	19 0歳児さんあつまれ! 13:00~14:15	20 保育士来所日 10:00~11:00	21 お休み	22	23 AM限定 さくらんぼ@遊モアあじま (多胎児さんだけの時間) 9:30~11:15	24 お休み
25	26 AM予約 心地よい抱っことおんぶ 10:00~11:00	27 ☺ あおぞら広場 柳原公園 ※ひろばは、通常通り開設	28 お休み	29	30 お誕生月の人おめでとう! 10:00~10:45	31 お休み

★パパと子どもだけの時間★
5/9 (土) 10:00~11:00
パパもひろばに遊びに来てみませんか？
パパと子どもだけの時間をみんなで楽しみましょう！

★私のトリセツ・ミニセミナー★
5/15 (金) 13:00~14:00
日々、心が“ゆらぐ”出来事はありませんか？
同じ出来事でも人によって、その揺らぎ度合いは違います。
心の状態を平衡に保ち、自分らしく整える方法を学び、話してみませんか。
あいちマザーズハローワークの方からお話が聞けます。

★さくらんぼ@遊モアあじま★
5/23 (土) 9:30~11:15
ふたごちゃん・みつごちゃんの親子さんや、ふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中のプレママ・プレパパさんでお話ししませんか？
この時間は多胎児さんだけの時間です♪

★心地よい抱っことおんぶ★
5/26 (火) 10:00~11:00
私の抱っこ、これでいいの？肩や腰の負担の少ない抱っこは？おんぶをしてみたいけれど…いろいろ聞いてみませんか？
抱っこひもの相談もできますので、ご希望の方は抱っこひもをご持参ください。
1週間前から予約を開始します。

名古屋市いこいの家事業 遊モア+ (プラス) 場所: 北区応援拠点遊モア柳原

- ・開設日…7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
※14日(木)9時30分~11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる勉強会
「言葉とコミュニケーション」言語聴覚士 ※個人相談は要予約
- ・24(日) 9時30分~11時15分 週末プラス@柳原

遊モアプラスHP

*ひろば一日の流れ

開設時間：9：30～14：30（木・日・祝は除く）

- 9：30～ オープン
- 11：15 ふれあいあそび
- 11：30～ お昼ごはん
- 14：15 ふれあいあそび
- 14：30 クローズ

要予約のイベントの時間帯は、事前予約が必要になります。

開設時間内に、電話か来所にてご予約ください。

（開設時間内 9：30～14：30）

一週間前からの予約が可能です。



*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでもご相談ください。

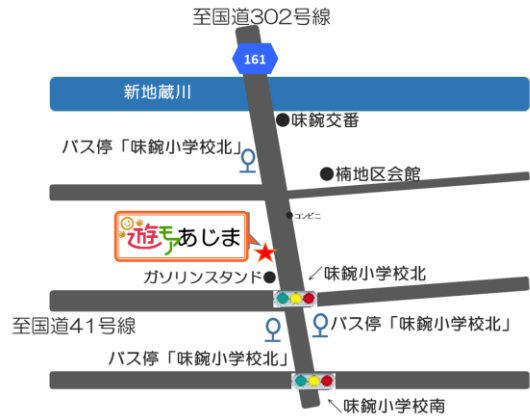
個別相談をご希望の場合は、日時などをメールにて調整いたします。

Email：info@mamekko.org

件名：「個別相談希望」



相談フォーム



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鏡3-407 ホワイトハウス2F

TEL&FAX：(052) 902-5557

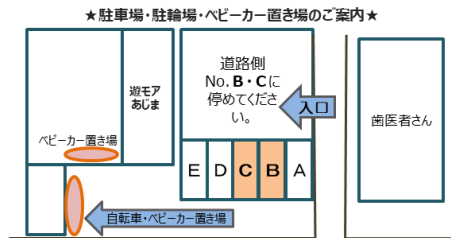
◆ 交通機関 ◆

【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む「味鏡小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側遊モア横に駐車場2台（無料）

【バス】 「味鏡小学校北」停留所より徒歩1分

【電車】 名鉄小牧線「味鏡駅」出口から徒歩約13分

東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分



～お願い～

- ※自転車は階段横の側溝の内側に停めてください。
- ※階段下の倉庫出入口付近には駐輪しないようお願いします。
- ※階段をあがった共有スペースにもベビーカー置き場があります。お手伝いが必要な方は「遊モアあじま」までお電話ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間：9：30～15：30（木・日・祝を除く）
（木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施）



☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-5-11

TEL&FAX：(052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- ・地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- ・名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- ・車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台 駐車場無料があります

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア 平安通

開設時間：9：30～14：30（木または土・日・祝は除く）



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曾根ビル1F南号室

TEL&FAX：(052) 914-2792

◆ 交通機関 ◆

- ・地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分

お車は近隣コインパーキング
自転車は市営駐輪場をご利用ください。

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）

☎ 462-0845 名古屋市北区柳原4-2-3

TEL&FAX：(052) 915-5550

E-mail：info@mamekko.org

E-mail：info@mamekko.org

URL：http://mamekko.org

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram