



**お知らせ**

○ 予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。  
 ○ 予約が必要なイベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。  
 イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。  
 電話番号 (052) 914 - 2792 開設時間 9:30~14:30  
 ○ 11:30~お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。  
 最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
☺	☺	☺	☺	☺	☺	1 お休み
2 AM予約 心地よい 抱っことおんぶ 10:00~11:30	3 保健師相談 10:15~11:15	4	5 お休み	6	7	8 お休み
9	10 AM予約 職場復帰 おしゃべり会 10:00~11:00	11 エリア支援保育所の 相談日 10:00~11:15	12 お休み	13	14	15 お休み
16 AM予約 鍼灸師による ツボ講座 10:00~11:15	17	18	19	20 お休み	21 お休み	22 お休み
23	24	25	26	27	28 お休み	29 お休み
30 助産師相談 13:00~14:15	31	☺	☺	☺	☺	☺

**予約が必要なイベント**

**★心地よい抱っことおんぶ★ 定員4組**

私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？おんぶをしてみたいけれど…いろいろ聞いてみませんか？抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪

日 時：3月2日（月） 10：00～11：30

**★職場復帰おしゃべり会★ 定員8組**

入園準備どうしてる？復帰前にやっておくといいことは？みんなでいろいろおしゃべりしましょう♪  
 同じ保育園に入園するお友達と出会えるかも!?

日 時：3月10日（火） 10：00～11：00  
 対 象：今春、職場復帰予定の方

**予約が必要なイベント**

**★鍼灸師によるツボ講座★ 定員6組**

家事育児などによる日頃の身体の疲れに効くツボを鍼灸師さんに教えてもらいましょう！  
 実際にもみほぐしなども体験できます♪

日 時：3月16日（月） 10：00～11：15  
 講 師：からんこえ鍼灸院 日比 加奈子さん

**名古屋市いこいの家事業 遊モア+（プラス） 場所: 北区応援拠点遊モア柳原**

- ・ 開設日…5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
 12日(木) 9時30分～11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる勉強会「生活リズムと健康」
- ・ 週末プラス（あじま）3月15日(日) 9時30分～11時15分



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。  
 遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

## \*ひろば一日の流れ

- 9:30~ オープン
- 11:15 ふれあいあそび
- 11:30~ お昼ごはん
- 14:15 ふれあいあそび
- 14:30 クローズ

「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。  
 カレンダーでご確認ください。  
 イベントの予約開始日は1週間前です。  
 開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。  
 (開設時間内 9:30~14:30)



## \*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも  
 ご相談ください。  
 個別相談をご希望の場合は、日時などを  
 メールにて調整いたします。  
 Email: info@mamekko.org  
 件名: 「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間：9：30～14：30（木または土・日・祝は除く）



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曾根ビル1F南号室  
 TEL&FAX：(052) 914-2792

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング  
 自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

### 名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間：9：30～15：30（木・日・祝を除く）  
 (木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-5-11  
 TEL&FAX：(052) 908-1841

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台  
 駐車場無料があります

### 名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間：9：30～14：30（木・日・祝は除く）



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鏡3-407 ホワイトハウス2F  
 TEL&FAX：(052) 902-5557

### ◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む  
 「味鏡小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側  
 遊モア横に駐車場2台（無料）
- 【バス】「味鏡小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】名鉄小牧線「味鏡駅」出口から徒歩約13分  
 東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分

## 認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）  
 ☎ 462-0845  
 名古屋市北区柳原4-2-3  
 TEL&FAX：(052) 915-5550  
 E-mail: info@mamekko.org

E-mail: info@mamekko.org  
 URL: http://mamekko.org

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram