

名古屋市地域子育て支援拠点

0,1,2,3才とおとの広場



1月号

2026

おしらせ

- 予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。
- 予約が必要なイベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。
- イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
- 電話番号 (052) 914 - 2792 開設時間 9:30~14:30
- 11:30~お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。
最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
⑥	⑦	⑧	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5	6 保健師相談 10:15~11:15	7	8 お休み	9 エリア支援保育所の 相談日 10:00~11:15	10	11 お休み
12 お休み	13 AM予約 心地よい 抱っこおんぶ 10:00~11:30	14	15	16	17 お休み	18 お休み
19	20 助産師相談 13:00~14:15	21	22 お休み	23	24 みんなのえほん会 10:00~11:00	25 お休み
26	27	28	29 PM予約 離乳食講座 (おおよそ3~6ヶ月) 13:15~14:15	30	31 お休み	⑩

新年明けましておめでとうございます

皆様にとって、笑顔あふれる明るい年となりますよう
心よりお祈り申し上げます。

休み明けみなさんとお会いできるのを楽しみにしております。
今年もたくさん遊びに来てくださいね。

認定NPO法人子育て支援のNPOまめっこ 理事長 中井恵美

予約不要のおすすめイベント

★みんなのえほん会★

親子で楽しむ絵本交流イベントです。お気に入りの本を持ち寄り、お互いに紹介し合いましょう♪

日 時：1月24日（土）10:00~11:00



予約が必要なイベント

★心地よい抱っこおんぶ★ 定員4組

私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？
おんぶをしてみたいけれど…いろいろ聞いてみませんか？
抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪

日 時：1月13日（火） 10:00~11:30



★離乳食講座（おおよそ3~6ヶ月）★ 定員8組

江崎グリコ(株)の管理栄養士さんに、離乳食の基本や
防災時の対応などを教えてもらいましょう♪
離乳食を始める目安は？、離乳食を始めてみたけれど
これはどうしたら？などの疑問に答えてもらいますよ！

日 時：1月29日（木） 13:15~14:15

対 象：おおよそ3~6ヶ月



名古屋市いこいの家事業 遊モア+（プラス） 場所：北区応援拠点遊モア柳原

・開設日…8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

※15日(木)9時30分~11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる勉強会

「言葉とコミュニケーション」言語聴覚士

・週末プラス（柳原） 1月18日(日) 9時30分~11時15分



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO  が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。

遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア 平安通

2026

*ひろば一日の流れ

9:30～ オープン
11:15 ふれあいあそび
11:30～ お昼ごはん
14:15 ふれあいあそび
14:30 クローズ

「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。
カレンダーでご確認ください。
イベントの予約開始日は1週間前です。
開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
(開設時間内 9:30～14:30)



*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも
ご相談ください。

個別相談をご希望の場合は、日時などを
メールにて調整いたします。

Email : info@mamekko.org
件名：「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間：9:30～14:30 (木または土・日・祝は除く)



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曾根ビル1F南号室
TEL&FAX : (052) 914 - 2792

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング
自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間：9:30～15:30 (木・日・祝を除く)
(木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-5-11
TEL&FAX : (052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台
駐車場無料があります

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間：9:30～14:30 (木・日・祝は除く)



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鋤3-407 ホワイトハウス2F
TEL&FAX : (052) 902-5557

◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む
「味鋤小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側
遊モア横に駐車場2台（無料）
- 【バス】「味鋤小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】名鉄小牧線「味鋤駅」出口から徒歩約13分
東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）

☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-2-3

TEL&FAX : (052) 915 - 5550

E-mail : info@mamekko.org

E-mail : info@mamekko.org

E-mail : info@mamekko.org
URL : http://mamekko.org

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram