



おしらせ

予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。一日通してご利用できます。
お昼ご飯は、11:00ごろ～12:00です。大人と子ども一緒にご飯を食べられます。
※一部予約制のイベントがあります。カレンダーでご確認ください。

電話番号 (052) 908-1841 開設時間 9:30～15:30

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。
最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
3 お休み	4	5 PM予約 口育士さんの おはなし 11月5日(水) 13:00～14:30	6 お休み あおぞら広場 柳原公園 ※ひろば通常開設	7	8 AM予約 プレママ・ プレパパ向け講座 赤ちゃんの 沐浴体験会 10:00～11:30	9 お休み 12月一時預かり キャンセル待ち 受付開始 (電話予約)
10	11 AM限定 さくらんぼ (多胎児さんだけ の時間) 9:30～12:00	12 のびサポ登録会 13:00～15:00	13 お休み	14 助産師相談 13:00～15:00	15 PM予約 パパの 赤ちゃんケア体験 13:00～14:00	16 お休み
17	18 【申し込み先】のびのび子育て サポート北支部 915-3071 詳細はこちら→ 	19 管理栄養士相談日 10:00～11:00 あおぞら広場 志賀公園 ※ひろば通常開設	20 お休み	21 エリア支援保育所の 相談日 10:00～11:00	22	23 お休み
24 お休み	25	26 PM予約 こんぺいとう (初妊婦さんと 第一子7か月まで) 13:00～15:00	27 お休み	28 お誕生会 10:30～11:00	29 パパ・プレパパ Welcome day 	30 お休み

★ 口育士さんのおはなし ★

11月5日(水) 13:00～14:30 予約制: 12組

対象: 8か月～1歳2か月までのお子さん

保健師でもあり、お口の機能の専門家「口育士」として活動されている方が来てくださいます。

離乳食の中期～完了期に向けて、その子に合わせた進め方のポイントをお話をしてくださいます。

おはなしの後に個別相談もすることもできますよ。

★ 管理栄養士相談日 ★

11月19日(水) 10:00～11:00

北保健センターから管理栄養士さんが来てくださいます。

離乳食についてや、ミルクはいつまで飲ませていい?

食べむら・遊び食べ・食べ過ぎはどのくらい?など食事についての相談ができます。

お悩みがある方、相談してみませんか?



名古屋市いこいの家事業 遊モア+(プラス) 場所: 北区応援拠点遊モア柳原

・開設日…6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

※13日(木)9時30分～11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる個人相談日【要予約】

◎週末プラス(あじま) 11月16日(日) 9時30分～11時15分



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO まめっこ が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。

遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

2025

*ひろば一日の流れ

9:30～ オープン
11:00ごろ～12:00 お昼ごはん
15:30 クローズ

イベントによっては事前予約が必要となります。
開設時間内に、電話か来所にてご予約ください。
(開設時間内 9:30～15:30)
5営業日前からの予約が可能です。



*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも
ご相談ください。

個別相談をご希望の場合は、日時などを
メールにて調整いたします。

Email : info@mamekko.org
件名 : 「個別相談希望」



開設時間：9:30～15:30（木・日・祝を除く）
(木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845
名古屋市北区柳原4-5-11
TEL&FAX : (052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台
駐車場無料があります

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア 平安通

開設時間：9:30～14:30（木または土・日・祝は除く）



☎ 462-0854
名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曾根ビル1F南号室
TEL&FAX : (052) 914-2792

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分

お車は近隣コインパーキング

自転車は市営駐輪場をご利用ください。

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間：9:30～14:30（木・日・祝は除く）



☎ 462-0014
名古屋市北区楠味鋤3-407 ホワイトハウス2F
TEL&FAX : (052) 902-5557

◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かって1.5km進む
「味鋤小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側
遊モア横に駐車場2台（無料）
- 【バス】 「味鋤小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】 名鉄小牧線「味鋤駅」出口から徒歩約13分
東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）

☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-2-3

TEL&FAX : (052) 915-5550

E-mail : info@mamekko.org

E-mail : info@mamekko.org
URL : <http://mamekko.org>

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram