



### お知らせ



- 予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。
- 予約が必要なイベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
- 電話番号 (052) 914-2792 開設時間 9:30~14:30
- 11:30~お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。  
最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
🌞	🌞	🌞	🌞	🌞	1 お休み	2 お休み
3 お休み	4	5	6 お休み	7 保健師相談 10:15~11:15	8	9 お休み
10 AM予約 心地よい 抱っことおんぶ 10:00~11:30	11	12 絵本を 楽しみましょう♪ 10:30~11:00	13 あおぞら広場 柳原公園 ※ひろば通常開設	14	15 お休み	16 お休み
17 エリア支援保育所の 相談日 10:00~11:30	18	19	20 お休み	21 助産師相談 13:00~14:15	22	23 お休み
24 お休み	25	26 AM予約 離乳食よくある 困りごと講座 ~口育士の視点から~ 10:00~11:00	27 あおぞら広場 志賀公園 ※ひろば通常開設	28	29 お休み	30 お休み

#### 予約が必要なイベント

#### ★ 心地よい抱っことおんぶ ★ 定員4組

私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？おんぶをしてみたいけれど...いろいろ聞いてみませんか？抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪

日 時：11月10日（月） 10:00~11:30



#### ★ 離乳食 よくある困りごと講座 ~口育士の視点から~ ★ 定員6組

離乳食が3回食に進んでくると、今までにない困りごとが出てくることもありますね。そんな時、どう対処するとよいのか、ポイントを口育士さんに教えて頂きます。後半は、個別に相談もできます！

日 時：11月26日（水） 10:00~11:00



#### 予約不要のおすすめイベント

#### ★ 絵本を楽しみましょう♪ ★

北図書館の司書さんをお迎えし、赤ちゃん絵本の選び方や楽しみ方、おすすめの絵本などを教えてもらいます。わらべうたや読み聞かせもしていただけます♪

日時：11月12日（水） 10:30~11:00



名古屋市いこいの家事業 遊モア+（プラス） 場所：北区応援拠点遊モア柳原

・開設日…6日（木）、13日（木）、20日（木）、27日（木）

※13日（木）9時30分~11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる個人相談日【要予約】

◎週末プラス（あじま） 11月16日（日） 9時30分~11時15分



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO まめっこ が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。

遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

## \*ひろば一日の流れ

9:30～ オープン  
11:15 ふれあいあそび  
11:30～ お昼ごはん  
14:15 ふれあいあそび  
14:30 クローズ

「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。  
カレンダーでご確認ください。  
イベントの予約開始日は1週間前です。  
開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。  
(開設時間内 9:30～14:30)



## \*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも  
ご相談ください。  
個別相談をご希望の場合は、日時などを  
メールにて調整いたします。  
Email: info@mamekko.org  
件名: 「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間: 9:30～14:30 (木または土・日・祝は除く)



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曽根ビル1F南号室

TEL&FAX: (052) 914-2792

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング
- 自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

### 名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間: 9:30～15:30 (木・日・祝を除く)  
(木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-5-11

TEL&FAX: (052) 908-1841

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方: 建物前に2台、徒歩2分の場所に3台  
駐車場無料があります

### 名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間: 9:30～14:30 (木・日・祝は除く)



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鋺3-407 ホワイトハウス2F

TEL&FAX: (052) 902-5557

### ◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かって1.5km進む  
「味鋺小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側  
遊モア横に駐車場2台(無料)
- 【バス】 「味鋺小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】 名鉄小牧線「味鋺駅」出口から徒歩約13分  
東海交通線「味鋺駅」出口から徒歩約14分

## 認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ(事務所)

☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-2-3

TEL&FAX: (052) 915-5550

E-mail: info@mamekko.org

E-mail: info@mamekko.org

URL: http://mamekko.org



Instagram やってます!



まめっこHP



Instagram