



🌸 おしらせ 🌸

○ 予約なしでご利用いただけます。利用料は無料です。

○ 予約が必要なイベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。

電話番号 (052) 914-2792 開設時間 9:30~14:30

○ 11:30~お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。最新情報はHPにてご確認ください。


月	火	水	木	金	土	日
☺	☺	☺	☺	☺	1 お休み	2 お休み
3 AM予約 心地よい 抱っことおんぶ 10:00~11:30	4 保育士相談 10:00~11:30	5 PM予約 離乳食講座 (おおよそ3~6ヶ月) 13:00~14:00	6 お休み	7 AM予約 赤ちゃんとおはなししましょ! 10:00~11:30	8	9 お休み
10	11	12	13 お休み	14 保健師相談 10:15~11:15	15 パパと 子どもだけの時間 10:00~11:30	16 お休み
17	18	19	20 お休み	21	22 お休み	23 お休み
24 助産師相談 13:00~14:15	25	26	27	28	29 お休み	30 お休み
31	☺	☺	☺	☺	☺	☺

**予約が必要なイベント**

★心地よい抱っことおんぶ★ 定員4組

私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？おんぶをしてみたいけれど…いろいろ聞いてみませんか？抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪

日 時：3月3日(月) 10:00~11:30



**予約が必要なイベント**


★赤ちゃんとおはなししましょ！★ 定員4組

助産師と一緒に赤ちゃんの反応を観察し、今のお子さんの興味や能力など理解を深めてみませんか？

日 時：3月7日(金) 10:00~11:30

対 象：3ヶ月(3/7現在)までの赤ちゃんのご家族

持ち物：お子さんを寝かせるタオル




**予約不要のおすすめイベント**

★パパと子どもだけの時間★

758キッズステーションのパパスタッフをお迎えして、パパ同士、語り合いませんか？

日 時：3月15日(土) 10:00~11:30



**予約不要のおすすめイベント**


★離乳食講座(おおよそ3~6ヶ月)★ 定員6組

江崎グリコ(株)の管理栄養士さんに、離乳食の基本や防災レシピなどを教えてもらいましょう♪

離乳食を始める目安は？、離乳食を始めてみただけれどこれはどうしたら？などの疑問に答えてもらえますよ!

日 時：3月5日(水) 13:00~14:00

対 象：おおよそ3~6ヶ月



**名古屋市いこいの家事業 遊モア+ (プラス) 場所: 北区応援拠点遊モア柳原**

- ・開設日：6日(木)、13日(木)、27日(木)
- ※13日(木) 9時30分~11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる個人相談日
- ・週末プラス(柳原) 3月16日(日) 9時30分~11時15分



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO **まゆっこ** が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。  
遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

## \*ひろば一日の流れ

- 9:30~ オープン
- 11:15 ふれあいあそび
- 11:30~ お昼ごはん
- 14:15 ふれあいあそび
- 14:30 クローズ

「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。  
 カレンダーでご確認ください。  
 イベントの予約開始日は1週間前です。  
 開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。  
 (開設時間内 9:30~14:30)



## \*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも  
 ご相談ください。  
 個別相談をご希望の場合は、日時などを  
 メールにて調整いたします。  
 Email: info@mamekko.org  
 件名: 「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間：9：30～14：30（木または土・日・祝は除く）



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曾根ビル1F南号室

TEL&FAX：(052) 914 - 2792

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング  
 自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

### 名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間：9：30～15：30（木・日・祝を除く）  
 (木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-5-11

TEL&FAX：(052) 908-1841

### ◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩8分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台  
 駐車場無料があります

### 名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間：9：30～14：30（木・日・祝を除く）



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鏡3-407 ホワイトハウス2F

TEL&FAX：(052) 902-5557

### ◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む  
 「味鏡小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側  
 遊モア横に駐車場2台（無料）
- 【バス】「味鏡小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】名鉄小牧線「味鏡駅」出口から徒歩約13分  
 東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分

## 認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）

☎ 462-0845

名古屋市北区柳原4-2-3

TEL&FAX：(052) 915 - 5550

E-mail：info@mamekko.org

E-mail：info@mamekko.org

URL：http://mamekko.org

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram