



🌸 おしらせ 🌸

○「遊モア平安通」の開設時間は9：30～14：30、予約なしでご利用いただけます。
 ○「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。カレンダーでご確認ください。
 イベントの予約開始日は1週間前です。開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
 ○11：30～お昼ごはんの時間。おもちゃは片付けて消毒、一緒にお昼を食べましょう♪

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。
最新情報はHPにてご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
☺	8/6、8/7 柳原通商店街夏祭り バザー（まめっこ事務所） 18:00～20:00		1	2	3 お休み	4 お休み
5 AM予約 心地よい 抱っことおんぶ 10:00～11:30	6 保育士相談 10:00～11:30	7 AM予約 赤ちゃんとおはなししましょ！ 10:00～11:30	8 お休み	9	10	11 お休み
12 お休み	13	14	15 お休み	16	17	18 お休み
19 歯科衛生士の相談 10:00～11:00	20	21 PM予約 離乳食講座 （おおよそ3～6ヶ月） 13:00～14:00	22	23	24 お休み	25 お休み
26 助産師相談 13:00～14:15	27	28	29	30	31 お休み	☺

予約が必要なイベント

★心地よい抱っことおんぶ★ 定員4組
 私の抱っこ、これでいいの？肩や腰に負担の少ない抱っこは？おんぶをしてみたいけれど…いろいろ聞いてみませんか？抱っこひもの相談やおんぶひものお試しもできます♪
 日 時：8月5日（月） 10：00～11：30

★赤ちゃんとおはなししましょ！★ 定員4組
 助産師と一緒に赤ちゃんの反応を観察し、今のお子さんの興味や能力など理解を深めてみませんか？
 日 時：8月7日（水） 10：00～11：30
 対 象：3ヶ月（8/7現在）までの赤ちゃんとお家族
 持ち物：お子さんを寝かせられるタオル

予約が必要なイベント

★離乳食講座（おおよそ3～6ヶ月）★ 定員6組
 江崎グリコ（株）の管理栄養士さんに、離乳食の基本や防災レシピなどを教えてもらいましょう♪
 離乳食を始めてみたけれどこれはどうしたら？
 離乳食を始める目安は？などの疑問に答えてもらえますよ！
 日 時：8月21日（水） 13：00～14：00
 対 象：おおよそ3～6ヶ月

予約不要のおすすめイベント

★歯科衛生士の相談★
 保健センターの歯科衛生士さんがお越しくださいます。
 歯みがきはいつからどうやるの？よく口を開けているけど大丈夫？など、日ごろの疑問やお悩みを相談できます！
 日 時：8月19日（月） 10：00～11：00

名古屋市いこいの家事業 遊モアプラス 予約電話 052-908-1841

開設日：開設日…1日（木）、8日（木）、15日（木）、22日（木）、29日（木）
 ※8日（木）9時30分～11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる勉強会「食事について」

遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO子育て支援のNPO **まめっこ** が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。
 遊モアは、名古屋市地域子育て支援拠点の委託金で運営しています。

*ひろば一日の流れ

- 9:30~ オープン
- 11:15 ふれあいあそび
- 11:30~ お昼ごはん
- 14:15 ふれあいあそび
- 14:30 クローズ

「要予約」イベントは、予約者のみのご利用になります。
 カレンダーでご確認ください。
 イベントの予約開始日は1週間前です。
 開設時間内に、お電話か来所にてご予約ください。
 (開設時間内 9:30~14:30)



*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも
 ご相談ください。
 個別相談をご希望の場合は、日時などを
 メールにて調整いたします。
 Email: info@mamekko.org
 件名: 「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間：9：30～14：30（木または土・日・祝は除く）



☎ 462-0854

名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曽根ビル1F南号室
 TEL&FAX：(052) 914-2792

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング
 自転車は市営駐輪場をご利用ください。

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

名古屋市北区子育て応援拠点 遊モア 柳原

開設時間：9：30～15：30（木・日・祝を除く）
 (木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845

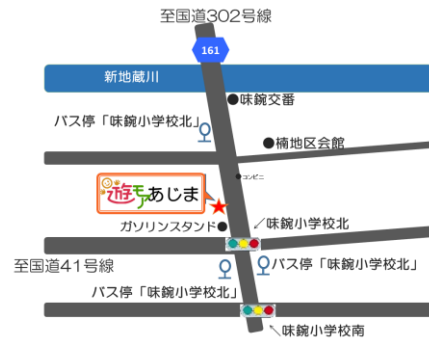
名古屋市北区柳原4-5-11
 TEL&FAX：(052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- 地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩10分
- 名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- 車でお越しの方：建物前に2台、徒歩2分の場所に3台
 駐車場無料があります

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間：9：30～14：30（木・日・祝は除く）



☎ 462-0014

名古屋市北区楠味鏡3-407 ホワイトハウス2F
 TEL&FAX：(052) 902-5557

◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む
 「味鏡小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側
 遊モア横に駐車場2台（無料）
- 【バス】「味鏡小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】名鉄小牧線「味鏡駅」出口から徒歩約13分
 東海交通線「味美駅」出口から徒歩約14分

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ（事務所）
 ☎ 462-0845
 名古屋市北区柳原4-2-3
 TEL&FAX：(052) 915-5550
 E-mail: info@mamekko.org

E-mail: info@mamekko.org
 URL: http://mamekko.org

Instagram やってます！



まめっこHP



Instagram