

0,1,2,3才とおとなの広場



お知らせ

遊モア柳原の開設時間は、9:30~15:30です。一日通してご利用できます。
 お昼ご飯は、大人と子ども一緒にご飯を食べられます。
 ※ひろば利用の予約は不要ですが、一部予約制のイベントがあります。
 カレンダーでご確認ください。

状況の変化により、開設日程が変更になる場合があります。最新情報はHPにてご確認ください。
 オンライン開催。まめっこHPから申込みください。ひろばはいつも通り開設しています。

月	火	水	木	金	土	日
なごや子育て オンライン 助産師さんによる職場 復帰前の卒乳相談 10:30~11:00	今月の毎週月曜日は講座の為 ひろばでお昼ご飯は食べられません		 よろしく お願います	1 4月 一時預かり 受付開始	2 春から復帰組の おしゃべり会 10:00~11:00	3 お休み
4 AM予約 赤ちゃんが来た 親子の絆を育む プログラム 10:00~12:00	5 保育士相談 10:00~11:00	6	7 お休み	8 4月 一時預かり キャンセル待ち 受付開始	9	10 お休み
11 AM予約 赤ちゃんが来た 親子の絆を育む プログラム 10:00~12:00	12	13 理学療法士による 骨盤ケア 13:30~14:30	14 お休み 先着順 5名 受付開始 13:00~ 受付方法: 来所のみ	15 PM予約 こんべいとう (初妊婦さんと 第一子7か月まで) 13:00~15:00	16 AM限定 さくらんぼ (多胎児さんだけ の時間) 9:30~12:00	17 お休み 午後は、通常の ひろばとなります
18 AM予約 赤ちゃんが来た 親子の絆を育む プログラム 10:00~12:00	19	20 お休み	21 お休み	22	23	24 お休み
25 AM予約 赤ちゃんが来た 親子の絆を育む プログラム 10:00~12:00	26 助産師相談 13:00~15:00	27	28 お休み	29 お誕生会 10:30~11:00	30	31 お休み

★春から復帰組のおしゃべり会★

3月2日(土) 10:00~11:00

職場復帰に向けて心配なことや、便利グッズのことなど
 みんなでおしゃべりしましょう。
 予約不要です。お気軽にご参加ください♪



★理学療法士による骨盤ケア★

3月13日(水) 13:30~14:30

産後の骨盤の不安・腰痛や肩こり・尿もれ・ぽっこりお腹が
 なぜ凹まないの?など産後の体のお悩みありませんか?
 専門家に骨盤や体の不調を改善する方法を教えてください。
 当日13:00~予約開始。限定5組。

★赤ちゃんが来た!★

~親子の絆を育むプログラム~

3月4日・11日・18日・25日 毎週月曜日

10:00~12:00

全4回連続プログラム ※事前申込制

2/5(火) から受付開始してます

定員: 10組(先着順)

対象: 2か月~5か月第一子のお子さんと母親

参加費: テキスト代 無料

持ち物: 赤ちゃんを寝かせるタオル

おむつやミルクなど

赤ちゃんとのお出かけに必要なもの



名古屋市いこいの家事業 遊モアプラス 予約電話 052-908-1841

開設日: 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

※ 21日(木)9時30分~11時15分 北部地域療育センターよつば専門家スタッフによる学習会

「生活習慣と遊びについて」

・出張プラス 10日(日)9時30分~11時30分【遊モアあじまにて開設】



遊モアプラスHP

遊モアは、認定NPO法人子育て支援のNPO まめっこ が運営する「親と子が集う子育てひろば」です。
 遊モアは、名古屋市北区子育て応援拠点の委託金で運営しています。

*ひろば一日の流れ

9:30~ オープン
 11:00ごろ~12:00 お昼ごはん
 15:30 クローズ

イベントによっては事前予約が必要となります。
 開設時間内に、電話か来所にてご予約ください。
 (開設時間内 9:30~15:30)
 5営業日前からの予約が可能です。



*相談について

子育てのことや地域のことなど、なんでも
 ご相談ください。
 個別相談をご希望の場合は、日時などを
 メールにて調整いたします。
 Email: info@mamekko.org
 件名: 「個別相談希望」



相談フォーム

開設時間: 9:30~15:30 (木・日・祝を除く)
 (木曜日は、名古屋市いこいの家事業 遊モアプラスを実施)



☎ 462-0845
 名古屋市北区柳原4-5-11
 TEL&FAX: (052) 908-1841

◆ 交通機関 ◆

- ・地下鉄名城線 「名城公園駅」 徒歩10分
- ・名鉄瀬戸線 「東大手駅」 徒歩10分
- ・車でお越しの方: 遊モア前に駐車場2台(無料)
 事務所横に駐車場2台(無料)

まめっこは、北区で他にも2つのひろばを開設しています

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア 平安通

開設時間: 9:30~14:30 (木または土・日・祝は除く)



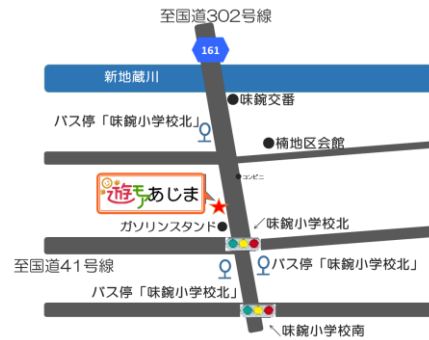
☎ 462-0854
 名古屋市北区若葉通3丁目18-1 第三大曽根ビル1F南号室
 TEL&FAX: (052) 914-2792

◆ 交通機関 ◆

- ・地下鉄名城線「平安通駅」②番出口から徒歩5分
- お車は近隣コインパーキング
 自転車は市営駐輪場をご利用ください。

名古屋市地域子育て支援拠点 遊モア あじま

開設時間: 9:30~14:30 (木・日・祝は除く)



☎ 462-0014
 名古屋市北区楠味鋺3-407 ホワイトハウス2F
 TEL&FAX: (052) 902-5557

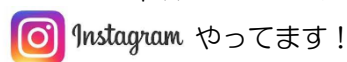
◆ 交通機関 ◆

- 【車】 国道41号線「落合町」交差点を東に向かってに1.5km進む
 「味鋺小学校北」を左折して県道161号線に入ってすぐ左側
 遊モア横に駐車場2台(無料)
- 【バス】 「味鋺小学校北」停留所より徒歩1分
- 【電車】 名鉄小牧線「味鋺駅」出口から徒歩約13分
 東海交通線「味鋺駅」出口から徒歩約14分

認定NPO法人 子育て支援のNPOまめっこ

法人に関してのお問い合わせ(事務所)
 ☎ 462-0845
 名古屋市北区柳原4-2-3
 TEL&FAX: (052) 915-5550
 E-mail: info@mamekko.org

E-mail: info@mamekko.org
 URL: http://mamekko.org



まめっこHP



Instagram